

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu: Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden.

## Zeit für mein Kind

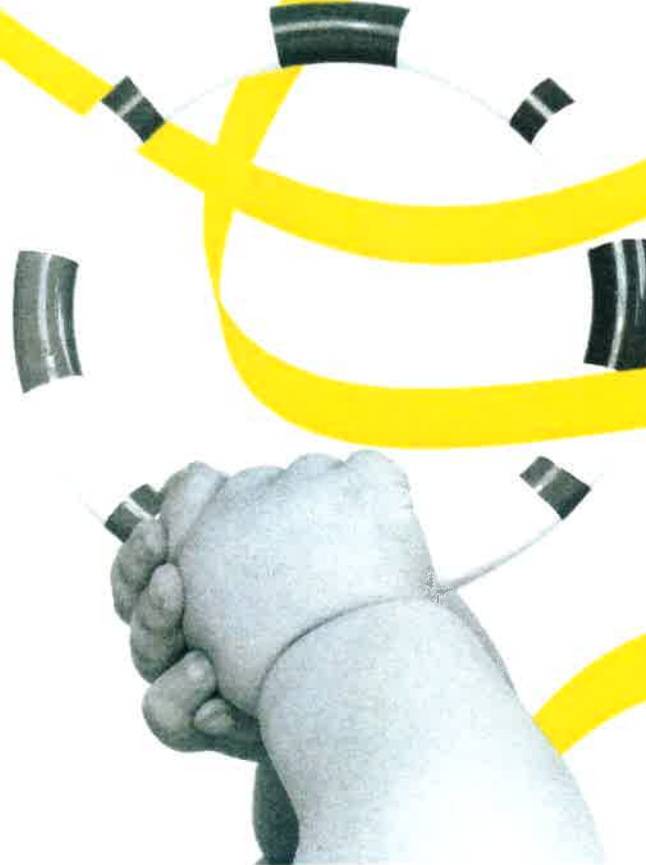
Ihr als Eltern möchtet euer Kind bei dieser Entwicklung angemessen begleiten und habt selber einige Fragen. In der PEKiP®-Gruppe hat euer Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – auch im Kontakt zu Gleichaltrigen.

Und ihr könnt im Austausch mit anderen Eltern und der GruppenleiterIn von- und miteinander lernen. Ihr bekommt Antworten, Anregungen und Unterstützung.

# PEKiP begleitet euch und euer Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

### PEKiP heißt:

- Die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen
- Dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen
- Zeit zum Austausch mit anderen Eltern und der GruppenleiterIn



## Die PEKiP-Gruppe

- In der PEKiP-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys ab der 4. - 6. Lebenswoche, auch ein späterer Einstieg ist möglich.
- Die Babys sind im gleichen Alter.
- Zu einer Gruppe gehören 6 - 8 Erwachsene mit ihren Babys.
- Die PEKiP-Gruppe kann während des gesamten ersten Lebensjahres zusammenbleiben.
- Die Gruppentreffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten.
- In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können.
- Die PEKiP-Gruppe wird von einer ausgebildeten und zertifizierten PEKiP-GruppenleiterIn geleitet.
- In der wertorientierten Grundhaltung der PEKiP-Gruppenarbeit wird die UN-Kinderrechtskonvention geachtet.

## Kontakt

Ansprechpartner in deiner Nähe

**Patricia Müller-Karl**

[patricia.mueller-karl@hotmail.com](mailto:patricia.mueller-karl@hotmail.com)



Im Familienzentrum Uster

PEKiP e.V.  
Brunhildenstr. 42  
42287 Wuppertal

t. +49 (0) 202 25 13 13 90  
f. +49 (0) 202 25 13 13 95  
e. [info@pekip.de](mailto:info@pekip.de)  
w. [www.pekip.de](http://www.pekip.de)



Ein Gruppenangebot  
für Eltern mit ihren Babys  
im ersten Lebensjahr

**Für dich  
und dein Kind**



**Prager-Eltern-Kind-Programm**  
Verein für Gruppenarbeit mit Eltern  
und ihren Kindern im 1. Lebensjahr