

August 2023 – Februar 2024



FREIZEITANGEBOT FÜR KINDER IN USTER



Liebe Schülerin, lieber Schüler

Das neue Freizeitkursprogramm ist da!

Wähle aus, was dir Spass macht, und melde dich direkt bei dem jeweiligen Kursleiter per E-Mail oder Telefon an.

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor dem jeweiligen Kursbeginn

Achtung, die Kurse sind immer heissbegehrt und somit schnell ausgebucht. Deshalb:

Wer zuerst kommt, mahlt zuerst. Bitte beachte dazu die Spielregeln am Schluss des Programms.

Wir wünschen dir viel Vergnügen und tolle Erlebnisse in deinem Wunschkurs.

Kurs 1 NaturdetektivInnen im Spätsommer

Dem Spätsommer im Wald mit Pflanzen und Tieren mit verfolgen, Krabbeltiere unter die Lupe nehmen, Vögel und andere Tiere beobachten, Pilze entdecken...und viel Spass und passende Spiele draussen warten auf dich! Bist du mit dabei?

Kursleitung:	Matthias Wüst / Simone Michel Hamdeen
Wann:	Jeweils am Mittwoch von 14.00 – 17.00 Uhr 23.08. / 30.08. / 06.09. / 13.09. / 27.09.2023
Dauer	5 x 3 Stunden
Wo:	Sammelstelle beim Parkplatz bei der Reithalle
Wer:	2. – 5. Klasse
Mitbringen:	Robuste Schuhe, der Witterung angepasste Kleidung, Picknick und Getränk, falls vorhanden Lupe und Feldstecher
Kosten:	Fr. 150.00 inkl. Material
Anmeldung/E-Mail:	matthias.wuest@rucksackschule.ch
Tel:	T 044 291 22 12 oder N 079 327 91 44

Kurs 2

Fischen am Greifensee

Du lernst die einheimischen Fischarten und ihre Gewohnheiten kennen und übst dich im Umgang mit der Angelrute in verschiedenen Techniken. Du erfährst, wie man einen Fisch richtig betäubt, tötet, schuppt und ausnimmt. Das Ziel des Kurses ist, dass du deine Angelrute selbst einrichten und einen gefangenen Fisch tierschutzgerecht behandeln kannst.

Kursleitung:	Dominik Furrer
Wann:	Jeweils Donnerstag von 17.00 – 18.30 Uhr 24.08. / 31.08. / 07.09. / 14.09. / 21.09. / 05.10.2023 Samstag, 30.09.2023 von 07.00 – 09.00 Uhr
Dauer:	6 x 90 Minuten 1 x 120 Minuten
Wo:	1. Kursteil im Schulhaus Niederuster 2. – 7. Kursteil: Treffpunkt Schiffsteg in Niederuster
Wer:	4. – 7. Klasse, 10 - 14 Jahre alt 10 – 14 Teilnehmende
Mitbringen:	Angelrute, wenn vorhanden
Kosten:	Fr. 100.00, inkl. Material
Anmeldung/E-Mail:	do.furrer@gmx.ch
Tel:	N: 079 668 14 70

Kurs 3

LEGO Challenge / GaliLEGO

Die Welt besteht aus vielen verschiedenen Maschinen und Fahrzeugen. Bei uns kannst du selbst solche Maschinen aus Legos bauen und damit die Welt erkunden. So lernst du schnell, wie die Fahrzeuge gebaut sind. Und wenn du schon einmal bei uns warst, haben wir dir auch noch die fortgeschrittenen Modelle.

<https://www.youtube.com/watch?v=hjh5dW8C8TY>

Kursleitung:	Avigail Kahn
Wann:	Jeweils am Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr 06. September 2023 – 14. Februar 2024
Dauer:	20 x 60 Minuten
Wo:	Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, Uster
Wer:	1. – 4. Klasse
Kosten:	Fr. 400.00 inkl. Material
Anmeldung/E-Mail:	info@youngeng.ch
Tel:	N 076 341 92 92

Kurs 4

Malen nach Arno Stern

Mit einer Original-Palette von Arno Stern haben wir einen Raum, in dem die Expression geschehen kann. Ohne Anspruch Kunstwerke zu machen, tauchen wir in einen wertfreien Raum, um zu malen.

Kursleitung:	Veronika Marbacher
Wann:	Jeweils am Mittwoch von 14.00 – 17.00 Uhr 06.09. / 13.09. / 27.09. / 04.10.2023
Dauer:	4 x 3 Stunden
Wo:	Im Werk 8 Gemeinschaftsatelier, 8610 Uster
Wer:	2. – 6. Klasse, 4 – 5 Kinder
Mitbringen:	Malschoss, Zvieri, alles, was sonst wichtig ist individuell
Kosten:	Fr. 160.00
Anmeldung/E-Mail:	veronika@marbacher.com

Kurs 5

Specksteinkurs

An der frischen Luft feilst und schleifst du aus einem weichen Speckstein in verschiedenen, schön glimmernden Farben weiss, rosa, türkis, braun etc. deine Skulptur, die nach deiner Vorstellung und Fantasie entsteht. Ein Tier, eine Pflanze, Fantasie Figur oder Schmuck wie Anhänger oder Ohrringe. Der Kurs findet draussen am Waldrand vis-à-vis der Sporthalle Buchholz bei jeder Witterung statt. Ein gedeckter Platz ist vorhanden.

Kursleitung: **Vera Hasler**
Wann: **Kurs A:** Samstag, 26. August 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Kurs B: Samstag, 16. September 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Dauer: jeweils 3 Stunden
Wo: Treffpunkt: Bushaltestelle Reithalle Uster vis-à-vis von der Sporthalle Buchholz
Kursort: 2 Minuten vom Treffpunkt
Wer: 1. Kindergarten – 6. Klasse
Mitbringen: Werkkleider, einen Zvieri
Kosten: je Fr. 40.00
Anmeldung/E-Mail: www.verahasler.ch / info@verahasler.ch
Tel: N 076 450 13 32

Kurs 6

Naturfarben selbst herstellen und malen

Möchtest du draussen an der frischen Luft erleben und erlernen wie du aus verschiedenen, natürlichen Materialien, wie zu Zeiten der Höhlenmalerei, Naturfarben herstellen kannst? Zum Beispiel aus Steinen, Erde, Pflanzen, Gewürzen, Blumen, etc.... anschliessend kannst du mit diesen schön leuchtenden Farben Bilder malen, die dein Herz erfreuen. Der Kurs findet draussen am Waldrand vis-à-vis der Sporthalle Buchholz bei jeder Witterung statt. Ein gedeckter Platz ist vorhanden.

Kursleitung: **Vera Hasler**
Wann: **Kurs A:** Samstag, 30. September 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 3 Stunden
Wo: Treffpunkt: Bushaltestelle Reithalle Uster (Stadt auswärts, Busstation 830)
Kursort: 5 Minuten vom Treffpunkt am Waldrand
Wer: 1. Kindergarten – 6. Klasse
Mitbringen: Werkkleider, einen Zvieri
Kosten: Fr. 40.00
Anmeldung/E-Mail: www.verahasler.ch / info@verahasler.ch
Tel: N 076 450 13 32

Kurs 7

Gestalte deinen eigenen Traumfänger

Draussen an der frischen Luft lernst du deinen eigenen Traumfänger zu gestalten. Mit verschiedenen Materialien wie schöne Perlen, Steinen, Specksteinen, Holz und Federn, kannst du deine Traumfänger wunderschön schmücken, u.a. mit Gegenständen aus der Natur, die du selbst finden kannst. Du lernst so auch die bestimmte Webetechnik und die Bedeutung für den Traumfänger kennen. Der Kurs findet draussen am Waldrand vis-à-vis der Sporthalle Buchholz bei jeder Witterung statt. Ein gedeckter Platz ist vorhanden.

Kursleitung: **Vera Hasler**
Wann: **Kurs A:** Samstag, 09. September 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Kurs B: Samstag, 28. Oktober 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Dauer: jeweils 3 Stunden
Wo: Treffpunkt: Bushaltestelle Reithalle Uster (Stadt auswärts, Busnummer 830)
Kursort: 5 Minuten vom Treffpunkt am Waldrand
Wer: 1. Kindergarten – 6. Klasse
Mitbringen: Werkkleider, einen Zvieri
Kosten: Fr. 40.00
Anmeldung/E-Mail: www.verahasler.ch / info@verahasler.ch
Tel: N 076 450 13 32

Kurs 8

Steinbildhauerkurs

An der frischen Luft meisselst und hämmerst du aus einem weichen Sandstein dein Relief, das nach deiner Vorstellung und Fantasie entsteht. Das kann ein Tier, Pflanze oder eine Fantasie Figur sein. Zwischendurch lassen sich auch Anhänger oder Ohrringe aus Speckstein schleifen. Der Kurs findet draussen am Waldrand vis-à-vis der Sporthalle Buchholz bei jeder Witterung statt. Ein gedeckter Platz ist vorhanden.

Kursleitung: **Vera Hasler**
Wann: **Kurs A:** Samstag, 02. September 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Kurs B: Samstag, 07. Oktober 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Dauer: jeweils 3 Stunden
Wo: Treffpunkt: Bushaltestelle Reithalle Uster (Stadt auswärts, Busnummer 830)
Kursort: 5 Minuten vom Treffpunkt am Waldrand
Wer: 2. Kindergarten – 6. Klasse
Mitbringen: Werkkleider, einen Zvieri
Kosten: Fr. 40.00
Anmeldung/E-Mail: www.verahasler.ch / info@verahasler.ch
Tel: N 076 450 13 32

Kurs 9

Werken mit Holz

An der frischen Luft lernst du eine Schale oder ein Relief aus weichem Arven Holz zu schnitzen. Das Relief kann ein Tier, ein Symbol oder eine Fantasie Form sein. Die Schale kann eine runde-, ovale-, Stern-, oder Fisch-Form sein. Spielerisch lernen wir den Werkstoff Holz kennen und die Werkzeuge, die wir für die Holzbearbeitung brauchen. Dies bedeutet, wir schnitzen, hämmern und schleifen. Der Kurs findet draussen am Waldrand vis-à-vis der Sporthalle Buchholz bei jeder Witterung statt. Ein gedeckter Platz ist vorhanden.

Kursleitung: **Vera Hasler**
Wann: Jeweils am Dienstag von 17.00 – 18.30 Uhr
Kurs A: 19.09. / 26.09. / 03.10.2023
Kurs B: 29.08./ 05.09. / 12.09.2023
Dauer: jeweils 3 x 90 Minuten
Wo: Treffpunkt: Bushaltestelle Reithalle Uster (Stadt auswärts, Busnummer 830)
Kursort: 5 Minuten vom Treffpunkt am Waldrand
Wer: 2. Kindergarten – 6. Klasse
Mitbringen: Werkkleider, einen Zvieri
Kosten: Fr. 60.00
Anmeldung/E-Mail: www.verahasler.ch / info@verahasler.ch
Tel: N 076 450 13 32

Kurs 10

Malen und Basteln

Draussen an der frischen Luft werden wir schöne, bunte Sachen malen und basteln, wie z.B. Origami Tiere, Girlanden und schöne Bilder malen, die dein Herz erfreuen. Lass dich überraschen von den schönen Sachen, die wir basteln.

Kursleitung: **Vera Hasler**
Wann: Jeweils am Dienstag von 13.30 – 15.00 Uhr
Kurs A: 29.08. / 05.09.2023
Kurs B: 19.09. / 26.09.2023
Dauer: jeweils 2 x 90 Minuten
Wo: Treffpunkt: Bushaltestelle Reithalle Uster (Stadt auswärts, Busnummer 830)
Kursort: 5 Minuten vom Treffpunkt am Waldrand
Wer: 2. Kindergarten – 6. Klasse
Mitbringen: Werkkleider, einen Zvieri
Kosten: Fr. 40.00
Anmeldung/E-Mail: www.verahasler.ch / info@verahasler.ch
Tel: N 076 450 13 32

Kurs 11

Tanzfantasie

Die Kreativität und der freie Ausdruck sind in diesem Kurs zentral. Mittels Bilder, verschiedenen Materialien und Rollenspielen erfinden wir kleine Tanzsequenzen und Tanzgeschichten und erfahren den Körper in der Bewegung und dem Tanz. Mit Freude und viel Spass!

Kursleitung: **Corinne Liebmann**
Wann: Jeweils am Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr
29. August 2023 – 13. Februar 2024
Dauer: 21 x 1 Stunde
Wo: Gemeinschaftsraum der Arche Nova, Guschstrasse 66, 8610 Uster
Wer: Kinder 5 - 8 Jahre
Mitbringen: Turnhose/Leggins, Tüppeli oder Barfuss, Wasserflasche
Kosten: Fr. 378.00, Schnupperlektion möglich
Anmeldung/E-Mail: info@corinneliebmann.ch
Tel : P 044 942 18 01 / N 077 427 26 75
www.corinneliebmann.ch

Kurs 12

Rhythmik, Theater und Märlienspiel

Eine Prinzessin, ein Reh, ein Pirat oder ein Ritter? Du kannst alles sein! Wir erfinden und spielen Geschichten aus der Märchen- und Theaterwelt und bewegen uns zu Musik. Deine Kreativität ist dabei immer im Vordergrund.

Kursleitung: **Corinne Liebmann**
Wann: Jeweils am Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr
23. August 2023 – 14. Februar 2024
Dauer: 22 x 1 Stunde
Wo: frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
Wer: Kinder 4 ½ – 7 Jahre
Mitbringen: Turnhose/Leggins, Tüppeli oder Barfuss, Wasserflasche
Kosten: Fr. 396.00, Schnupperlektion möglich
Anmeldung/E-Mail: info@corinneliebmann.ch
Tel: P 044 942 18 01 / N 077 427 26 75
www.corinneliebmann.ch

Kurs 13

Kreatives Spiel, Rhythmik und Theater

Bewegen und tanzen zu Klavierbegleitung sowie anderer Musik. Rollenspiele, Geschichten erfinden und darstellen. Verkleiden mit Tüchern und unserer Fantasie. Die Kreativität ist dabei im Vordergrund.

Kursleitung: **Corinne Liebmann**
Wann: Jeweils am Dienstag von 10.30 – 11.20 Uhr
22. August 2023 – 13. Februar 2024
Dauer: 22 x 50 Minuten
Wo: frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
Wer: Kinder 3 – 5 Jahre
Mitbringen: Turnhose/Leggins, Tüppeli oder Barfuss, Wasserflasche
Kosten: Fr. 374.00, Schnupperlektion möglich
Anmeldung/E-Mail: info@corinneliebmann.ch
Tel: P 044 942 18 01 / N 077 427 26 75
www.corinneliebmann.ch

Kurs 14

Märlispiel-Herbstferienkurs

Hast du Freude an Musik, Bewegung und Märli darstellen? In diesen Stunden werden wir ein Märli spielend und singend erleben. Wir lassen uns von unserer Fantasie in eine andere Welt führen und verwandeln uns vielleicht in tanzende Feen, muntere Zwerge, lustige Prinzessinnen oder freche Drachen.

Kursleitung: **Corinne Liebmann**
Wann: Dienstag, 17. und Mittwoch, 18. Oktober 2023 von 14.00 – 16.00 Uhr
Dauer: 2 x 2 Stunden
Wo: frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
Wer: Kinder 4 ½ - 8 Jahre
Mitbringen: Turnhose/Leggings, Tüppeli oder Barfuss, Wasserflasche
Kosten: Fr. 60.00
Anmeldung/E-Mail: info@corinneliebmann.ch
Tel: P 044 942 18 01 / N 077 427 26 75
www.corinneliebmann.ch

Kurs 15

Judo für Kinder ab 5 Jahren

Erlebe Spiel und Spass, tue etwas für dein Selbstvertrauen, deine Persönlichkeit, dein sicheres Auftreten und lerne, dich zu wehren.

Kursleitung: **Garik Harutyunyan**, 3. Dan Judo mit Trainerdiplom
Wann: Jeweils am Montag von 15.15 – 16.00 Uhr
28. August – 02. Oktober 2023
Dauer: 6 x 45 Minuten
Wo: Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer: 5 + 6-jährige Kinder
Mitbringen: Lang Arm T-Shirt, lange Trainerhose und Trinkflasche mit Wasser
Kosten: Fr. 100.00 + Judoanzug (Fr. 25.00 gebraucht / Fr. 50.00 neu)
Anmeldung/E-Mail: info@jcu.ch
WhatsApp/sms: 079 829 88 91 ausschliesslich WhatsApp oder sms (Robert)

Kurs 16

Judo für Kinder ab 5 Jahren

Erlebe Spiel und Spass, tue etwas für dein Selbstvertrauen, deine Persönlichkeit, dein sicheres Auftreten und lerne, dich zu wehren.

Kursleitung: **Garik Harutyunyan**, 3. Dan Judo mit Trainerdiplom
Wann: Jeweils am Mittwoch von 16.00 – 16.45 Uhr
30. August – 04. Oktober 2023
Dauer: 6 x 45 Minuten
Wo: Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer: 5 + 6-jährige Kinder
Mitbringen: Lang Arm T-Shirt, lange Trainerhose und Trinkflasche mit Wasser
Kosten: Fr. 100.00 + Judoanzug (Fr. 25.00 gebraucht / Fr. 50.00 neu)
Anmeldung/E-Mail: info@jcu.ch
WhatsApp/sms: 079 829 88 91 ausschliesslich WhatsApp oder sms (Robert)



Spielregeln:

- Anmeldungen direkt an die Kursleitung.
- Die Anmeldebestätigung erhalten Sie durch den oder die Kursleitende sobald die Durchführung des Kurses feststeht.
- Bei ungenügender Nachfrage erhalten Sie vor Kursbeginn eine Absage.
- Das Kursgeld wird am ersten Kurstag in bar eingezogen.
- Bei Abmeldung nach Versand der Kursbestätigung und auch bei Nichtteilnahme ist der Kursbeitrag geschuldet.
- Die Kinder werden ab Treffpunkt/Kursort betreut und dort verabschiedet.
- Bitte beachten Sie, dass die Kurse von externen Veranstaltern organisiert und durchgeführt werden. Diese sind für die Qualität und Durchführung verantwortlich. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, das Familienzentrum Uster übernimmt keine Haftung!
- Informationen und Fragen zu den Kursen werden von den Kursleitenden direkt beantwortet. Gewisse Kursleitende bieten ihre Kurse in ihrer Freizeit an, bitte haben Sie Verständnis, dass eine Rückmeldung oft nicht sofort möglich ist. Die Kontaktangaben finden Sie beim jeweiligen Kurs.