

März 2023 – Juli 2023



FREIZEITANGEBOT FÜR KINDER IN USTER



Liebe Schülerin, lieber Schüler

Das neue Freizeitkursprogramm ist da!

Wähle aus, was dir Spass macht und melde dich direkt bei dem jeweiligen Kursleiter per Email oder Telefon an.

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor dem jeweiligen Kursbeginn

Achtung, die Kurse sind immer heissbegehrt und somit schnell ausgebucht. Deshalb:

Wer zuerst kommt, mahlt zuerst. Bitte beachte dazu die Spielregeln am Schluss des Programms.

Wir wünschen dir viel Vergnügen und tolle Erlebnisse in deinem Wunschkurs.

Kurs 1

NaturdetektivInnen unterwegs im Frühling

Frühlingserwachen von Pflanzen und Tieren mit verfolgen, essbare Wildkräuter kennen lernen, Krabbeltiere unter die Lupe nehmen, den Vögeln beim Singen zu hören... und viel Spass und passende Spiele draussen, warten auf dich! Bist du mit dabei?

Kursleitung:	Matthias Wüst
Wann:	Jeweils am Mittwoch von 14.00 – 17.00 Uhr 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 12.04.2023
Dauer	5 x 3 Stunden
Wo:	Sammelstelle beim Parkplatz bei der Reithalle
Wer:	1. – 4. Klasse
Mitbringen:	Robuste Schuhe, der Witterung angepasste Kleidung, Picknick und Getränk, falls vorhanden Lupe und Feldstecher
Kosten:	Fr. 150.00 inkl. Material
Anmeldung/E-Mail:	matthias.wuest@rucksackschule.ch

Kurs 2

Freies Malen

Ein Raum, in welchem alles aus dem Innern entstehen darf, egal wie es aussieht, mit wenig Worten, ein leeres Blatt, Pinsel und Farbe.

Kursleitung: **Veronika Marbacher**
Wann: Jeweils am Mittwoch von 14.00 – 17.00 Uhr
18.01., 25.01., 01.02., 08.02. und 15.02.2023
Dauer: 5 x 3 Stunden
Wo: Im Werk 8
Wer: Schulkinder 1. – 5. Klasse
Mitbringen: Malkleider, altes Hemd, Schürze und einen Zvieri
Kosten: Fr. 160.00
Anmeldung/E-Mail: veronika@marbacher.com

Kurs 3

Specksteinkurs

An der frischen Luft feilst und schleifst du aus einem weichen Speckstein in verschiedenen, schön glimmernden Farben weiss, rosa, türkis, braun etc. deine Skulptur, die nach deiner Vorstellung und Fantasie entsteht. Ein Tier, eine Pflanze, Fantasie Figur oder Schmuck wie Anhänger oder Ohrringe. Der Kurs findet draussen am Waldrand vis-à-vis der Sporthalle Buchholz bei jeder Witterung statt. Ein gedeckter Platz ist vorhanden.

Kursleitung: **Vera Hasler**
Wann: **Kurs A:** Samstag, 25. März 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Kurs B: Mittwoch, 29. März 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Dauer: jeweils 3 Stunden
Wo: Treffpunkt: Bushaltestelle Reithalle Uster (Stadt auswärts, Busnummer 830)
Kursort: 5 Minuten vom Treffpunkt am Waldrand
Wer: 1. Kindergarten – 6. Klasse
Mitbringen: Werkkleider, einen Zvieri
Kosten: je Fr. 40.00
Anmeldung/E-Mail: www.verahasler.ch / info@verahasler.ch
Tel: N 076 450 13 32

Kurs 4

Naturfarben selbst herstellen und malen

Möchtest du draussen an der frischen Luft erleben und erlernen wie du aus verschiedenen, natürlichen Materialien, wie zu Zeiten der Höhlenmalerei, Naturfarben herstellen kannst? Zum Beispiel aus Steinen, Erde, Pflanzen, Gewürzen, Blumen, etc.... anschliessend kannst du mit diesen schön leuchtenden Farben Bilder malen, die dein Herz erfreuen. Der Kurs findet draussen am Waldrand vis-à-vis der Sporthalle Buchholz bei jeder Witterung statt. Ein gedeckter Platz ist vorhanden.

Kursleitung: **Vera Hasler**
Wann: **Kurs A:** Samstag, 15. April 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Kurs B: Mittwoch, 12. April 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Dauer: jeweils 3 Stunden
Wo: Treffpunkt: Bushaltestelle Reithalle Uster (Stadt auswärts, Busnummer 830)
Kursort: 5 Minuten vom Treffpunkt am Waldrand
Wer: 1. Kindergarten – 6. Klasse
Mitbringen: Werkkleider, einen Zvieri
Kosten: Fr. 40.00
Anmeldung/E-Mail: www.verahasler.ch / info@verahasler.ch
Tel: N 076 450 13 32

Kurs 5

Gestalte deinen eigenen Traumfänger

Draussen an der frischen Luft lernst du deinen eigenen Traumfänger zu gestalten. Mit verschiedenen Materialien wie schöne Perlen, Steinen, Specksteinen, Holz und Federn, kannst du deine Traumfänger wunderschön schmücken, u.a. mit Gegenständen aus der Natur, die du selbst finden kannst. Du lernst so auch die bestimmte Webetechnik und die Bedeutung für den Traumfänger kennen. Der Kurs findet draussen am Waldrand vis-à-vis der Sporthalle Buchholz bei jeder Witterung statt. Ein gedeckter Platz ist vorhanden.

Kursleitung: **Vera Hasler**
Wann: **Kurs A:** Samstag, 13. Mai 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Kurs B: Mittwoch, 10. Mai 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Dauer: jeweils 3 Stunden
Wo: Treffpunkt: Bushaltestelle Reithalle Uster (Stadt auswärts, Busnummer 830)
Kursort: 5 Minuten vom Treffpunkt am Waldrand
Wer: 1. Kindergarten – 6. Klasse
Mitbringen: Werkkleider, einen Zvieri
Kosten: Fr. 40.00
Anmeldung/E-Mail: www.verahasler.ch / info@verahasler.ch
Tel: N 076 450 13 32

Kurs 6

Steinbildhauerkurs

An der frischen Luft meisselst und hämmerst du aus einem weichen Sandstein dein Relief, das nach deiner Vorstellung und Fantasie entsteht. Das kann ein Tier, Pflanze oder eine Fantasie Figur sein. Zwischendurch lassen sich auch Anhänger oder Ohrringe aus Speckstein schleifen. Der Kurs findet draussen am Waldrand vis-à-vis der Sporthalle Buchholz bei jeder Witterung statt. Ein gedeckter Platz ist vorhanden.

Kursleitung: **Vera Hasler**
Wann: **Kurs A:** Samstag, 01. April 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Kurs B: Mittwoch, 05. April 2023 von 14.00 – 17.00 Uhr
Dauer: 1 x 3 Stunden
Wo: Treffpunkt: Bushaltestelle Reithalle Uster (Stadt auswärts, Busnummer 830)
Kursort: 5 Minuten vom Treffpunkt am Waldrand
Wer: 2. Kindergarten – 6. Klasse
Mitbringen: Werkkleider, einen Zvieri
Kosten: Fr. 40.00
Anmeldung/E-Mail: www.verahasler.ch / info@verahasler.ch
Tel: N 076 450 13 32

Kurs 7

Werken mit Holz

An der frischen Luft lernst du eine Schale oder ein Relief aus weichem Arven Holz zu schnitzen. Das Relief kann ein Tier, ein Symbol oder eine Fantasie Form sein. Die Schale kann eine runde-, ovale-, Stern-, oder Fisch-Form sein. Spielerisch lernen wir den Werkstoff Holz kennen und die Werkzeuge, die wir für die Holzbearbeitung brauchen. Dies bedeutet, wir schnitzen, hämmern und schleifen. Der Kurs findet draussen am Waldrand vis-à-vis der Sporthalle Buchholz bei jeder Witterung statt. Ein gedeckter Platz ist vorhanden.

Kursleitung: **Vera Hasler**
Wann: Jeweils am Dienstag von 16.30 – 18.00 Uhr
Kurs A: 28.03., 04.04., 11.04.2023
Kurs B: 09.05., 16.05., 23.05.2023
Dauer: 3 x 90 Minuten
Wo: Treffpunkt: Bushaltestelle Reithalle Uster (Stadt auswärts, Busnummer 830)
Kursort: 5 Minuten vom Treffpunkt am Waldrand
Wer: 2. Kindergarten – 6. Klasse
Mitbringen: Werkkleider, einen Zvieri
Kosten: Fr. 80.00
Anmeldung/E-Mail: www.verahasler.ch / info@verahasler.ch
Tel: N 076 450 13 32

Kurs 8

Tanzfantasie

Die Kreativität und der freie Ausdruck sind in diesem Kurs zentral. Mittels Bilder, verschiedenen Materialien und Rollenspielen erfinden wir kleine Tanzsequenzen und Tanzgeschichten und erfahren den Körper in der Bewegung und dem Tanz. Mit Freude und viel Spass!

Kursleitung: **Corinne Liebmann**
Wann: Jeweils am Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr
07. März 2023 – 04. Juli 2023
Dauer: 16 x 1 Stunde
Wo: Gemeinschaftsraum der Arche Nova, Guschstrasse 66, 8610 Uster
Wer: Kinder 5 - 8 Jahre
Mitbringen: Turnhose/Leggings, Tüppeli oder Barfuss, Wasserflasche
Kosten: Fr. 288.00, Schnupperlektion möglich
Anmeldung/E-Mail: info@corinneliebmann.ch
Tel: P 044 942 18 01
www.corinneliebmann.ch

Kurs 9

Rhythmik, Theater und Märlienspiel

Eine Prinzessin, ein Reh, ein Pirat oder ein Ritter? Du kannst alles sein! Wir erfinden und spielen Geschichten aus der Märchen- und Theaterwelt und bewegen uns zu Musik. Deine Kreativität ist dabei immer im Vordergrund.

Kursleitung: **Corinne Liebmann**
Wann: Jeweils am Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr
08. März 2023 – 12. Juli 2023
Dauer: 17 x 1 Stunde
Wo: frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
Wer: Kinder 4 ½ – 7 Jahre
Mitbringen: Turnhose/Leggings, Tüppeli oder Barfuss, Wasserflasche
Kosten: Fr. 306.00, Schnupperlektion möglich
Anmeldung/E-Mail: info@corinneliebmann.ch
Tel: P 044 942 18 01
www.corinneliebmann.ch

Kurs 10

Kreatives Spiel, Rhythmik und Theater

Bewegen und tanzen zu Klavierbegleitung sowie anderer Musik. Rollenspiele, Geschichten erfinden und darstellen. Verkleiden mit Tüchern und unserer Fantasie. Die Kreativität ist dabei im Vordergrund.

Kursleitung: **Corinne Liebmann**
Wann: Jeweils am Dienstag von 10.30 – 11.20 Uhr
07. März 2023 – 11. Juli 2023
Dauer: 17 x 50 Minuten
Wo: frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
Wer: Kinder 3 – 5 Jahre
Mitbringen: Turnhose/Leggings, Tüppeli oder Barfuss, Wasserflasche
Kosten: Fr. 272.00, (Schnupperlektion möglich)
Anmeldung/E-Mail: info@corinneliebmann.ch
Tel: P 044 942 18 01
www.corinneliebmann.ch

Kurs 11

Bewegen, Tanzen, Mandala-Malen

Willst du brüllen wie ein Löwe? Dich bewegen wie eine Schlange oder wie ein Affe? Liebst du freies Tanzen und malst du gerne? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Wir spielen verschiedene Tiere (teilweise aus dem Kinder-Yoga), tanzen und malen zusammen Mandalas aus. Du bist herzlich willkommen!

Kursleitung:	Barbara Dal Molin
Wann:	Jeweils am Mittwoch von 15.00 – 16.15 Uhr Kurs A: 08. März – 05. April 2023 Kurs B: 12. April – 24. Mai 2023 Kurs C: 31. Mai – 28. Juni 2023
Dauer	jeweils 5 x 75 Minuten
Wo:	Raum der Spielgruppe Sonnenberg (runder Pavillon neben dem Spielplatz), Wildsbergstrasse 22, 8610 Uster
Wer:	2½–4-jährige Kinder
Mitbringen:	Bequeme Turnkleider, gute Farbstifte (keine Filzstifte), Wasserflasche.
Kosten:	pro Kurs Fr. 131.00 inkl. Material Beim Besuch eines weiteren Kurses ermässigt sich die Kursgebühr um Fr. 15.00.
Anmeldung/E-Mail:	barbara.dalmolin@sunrise.ch
Tel:	N 076 818 82 25

Kurs 12

Judo für Kinder ab 5 Jahren

Erlebe Spiel und Spass, tue etwas für dein Selbstvertrauen, deine Persönlichkeit, dein sicheres Auftreten und lerne, dich zu wehren.

Kursleitung:	Garik Harutyunyan , 2. Dan Judo mit Trainerdiplom
Wann:	Jeweils am Freitag von 15.00 – 15.45 Uhr 10. März – 21. April 2023
Dauer	6 x 45 Minuten
Wo:	Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer:	5 + 6-jährige Kinder
Mitbringen:	Lang Arm T-Shirt, lange Trainerhose und Trinkflasche mit Wasser
Kosten:	Fr. 100.00 + Judoanzug (Fr. 25.00 gebraucht / Fr. 50.00 neu)
Anmeldung/E-Mail:	info@jcu.ch
WhatsApp/sms:	079 829 88 91 (Robert)

Kurs 13

Judo für Kinder ab 7 Jahren

Erlebe Spiel und Spass, tue etwas für dein Selbstvertrauen, deine Persönlichkeit, dein sicheres Auftreten und lerne, dich zu wehren. Trainiere dein Durchsetzungsvermögen, deine Beharrlichkeit und sei beim Siegen und Verlieren mit dabei.

Kursleitung:	Garik Harutyunyan , 2. Dan Judo mit Trainerdiplom
Wann:	Jeweils am Donnerstag von 16.00 – 17.00 Uhr 09. März – 20. April 2023 Die Kinder haben im Anschluss an den Kurs die Möglichkeit an allen Wochentagen um 17.00 Uhr weiter ins Training zu gehen.
Dauer	6 x 60 Minuten
Wo:	Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer:	Kinder ab 7 Jahren
Mitbringen:	Lang Arm T-Shirt, lange Trainerhose und Trinkflasche mit Wasser
Kosten:	Fr. 100.00 + Judoanzug (Fr. 25.00 gebraucht / Fr. 50.00 neu)
Anmeldung/E-Mail:	info@jcu.ch
WhatsApp/sms:	079 829 88 91 (Robert)

Kurs 14

LEGO Challenge / GalILEGO

Die Welt besteht aus vielen verschiedenen Maschinen und Fahrzeugen. Bei uns kannst du selbst solche Maschinen aus Legos bauen und damit die Welt erkunden. So lernst du schnell, wie die Fahrzeuge gebaut sind. Und wenn du schon einmal bei uns warst, haben wir dir auch noch die fortgeschrittenen Modelle.

<https://www.youtube.com/watch?v=hjh5dW8C8TY>

Kursleitung:	Avigail Kahn
Wann:	Jeweils am Mittwoch von 14.15 – 15.15 Uhr 08. März – 12. Juli 2023
Dauer:	17 x 60 Minuten
Wo:	Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, Uster
Wer:	1. – 4. Klasse
Kosten:	Fr. 340.00 inkl. Material
Anmeldung/E-Mail:	info@youngeng.ch
Tel:	N 076 341 92 92

Kurs 15

Big Builders

Bist du schon ein grosser Entdecker? Willst du die Welt erkunden und Neues ausprobieren? Da bist du bei uns genau richtig. Im Big Builder Kurs, baust du spannende Spielzeuge selbst und kannst jede Woche etwas Neues spielen. <https://www.youtube.com/watch?v=P2PJB4TDe3k>

Kursleitung:	Avigail Kahn
Wann:	Jeweils am Mittwoch von 13.15 – 14.15 Uhr 08. März – 12. Juli 2023
Dauer:	17 x 60 Minuten
Wo:	Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32, Uster
Wer:	Kindergarten
Kosten:	Fr. 340.00 inkl. Material
Anmeldung/E-Mail:	info@youngeng.ch
Tel:	N 076 341 92 92



Spielregeln:

- Anmeldungen direkt via E-Mail an die Kursleitung.
- Die Anmeldebestätigung erhalten Sie durch den oder die Kursleitende sobald die Durchführung des Kurses feststeht.
- Bei ungenügender Nachfrage erhalten Sie vor Kursbeginn eine Absage.
- Das Kursgeld wird am ersten Kurstag in bar eingezogen.
- Bei Abmeldung nach Versand der Kursbestätigung und auch bei Nichtteilnahme ist der Kursbeitrag geschuldet.
- Die Kinder werden ab Treffpunkt/Kursort betreut und dort verabschiedet.
- Bitte beachten Sie, dass die Kurse von externen Veranstaltern organisiert und durchgeführt werden. Diese sind für die Qualität und Durchführung verantwortlich. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, das Familienzentrum Uster übernimmt keine Haftung!
- Informationen und Fragen zu den Kursen werden von den Kursleitenden direkt beantwortet. Gewisse Kursleitende bieten ihre Kurse in ihrer Freizeit an, bitte haben Sie Verständnis, dass eine Rückmeldung oft nicht sofort möglich ist. Die Kontaktangaben finden Sie beim jeweiligen Kurs.