

Familienzentrum Uster
Zentralstrasse 32, 8610 Uster
044 994 57 47
Familienzentrum-uster.ch



Traditionelle indische Babymassage

„Berührt, gestreichelt und massiert zu werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genau so wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung die Liebe ist.“



Heute weiss man, Berührungen sind für die gesunde seelische Entwicklung des Babys lebensnotwendig. Die Berührung vertieft die Verbindung zwischen Mutter und Kind und fördert die Entwicklung. Bei Bauchweh, Blähungen, Unruhe und Schlafstörungen kann eine Babymassage Erleichterung verschaffen.

- Wer: Für Babys von 1 bis 5/6 Monaten (bis Krabbelalter) zusammen mit einer Bezugsperson
- Wann: Donnerstagnachmittag 14.30 - 15.30 Uhr
16.März / 23.März / 30.März / 6.April
- Wo: Familienzentrum Uster, Zentralstrasse 32
- Kosten: 240.- à 4x
- Kursleiterin: Manisha Braun
www.ganzheitlichestillberatung.ch
Zertifizierte Traumatherapeutin
Dipl. Geburtsvorbereiterin
Birthcare
Dipl. Fachkreis ganzheitliche Stillberatung
- Anmeldung : 079 679 21 68