



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Workshop-Reihe **Starke Eltern – Starke Kinder**

Mehr Freude mit Kindern

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Die Workshop-Reihe stärkt Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern, indem sie mehr Bewusstsein, Wertschätzung und gegenseitiges Verständnis in den Familienalltag bringt.

Die Workshops wurden von Kinderschutz Schweiz auf der Grundlage der anleitenden Erziehung entwickelt und können als Reihe oder einzeln besucht werden. Zielgruppe sind Eltern von 2–12-jährigen Kindern.

Dienstag 16.4.2024

Kommunikation

Was wertschätzende Sprache ausmacht

Dienstag 25.6.2024

Bedürfnisse

Was Kinder und Eltern brauchen

Dienstag 3.9.2024

Resilienz

Was Kinder fürs Leben stärkt

ORT Familienzentrum Uster
Zentralstrasse 32, 8610 Uster

ZEIT jeweils 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

KOSTEN CHF 40.– / Abend / Familie

ZIELGRUPPE Eltern von 2–12-jährigen Kindern

KURSLEITUNG Melanie Kalt

Kursleiterin **Starke Eltern – Starke Kinder**

ANMELDUNG



info@melaniekalt.ch

www.melaniekalt.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk



Starke Eltern
Starke Kinder



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Workshop-Reihe **Starke Eltern – Starke Kinder**

Kommunikation

Kinder wollen von Natur aus mit anderen Menschen kooperieren. Oft tun sie es dann nicht mehr, wenn sie die Verbindung zu uns verlieren oder wenn ein anderes Bedürfnis sich in den Vordergrund drängt.

Wenn Eltern ihre Vorbildfunktion wahrnehmen, mit dem Kind in Beziehung bleiben und eine klare, verbindende Sprache wählen, erreichen sie das Kind und erhöhen damit seine Bereitschaft zur Kooperation.

In diesem interaktiven Workshop lernen wir verschiedene Kommunikationsformen und weitere Möglichkeiten kennen, wie wir klar und wertschätzend in Verbindung mit Kindern treten oder bleiben können.

Dienstag 16.4.2024

Kommunikation

Was wertschätzende Sprache ausmacht

ORT Familienzentrum Uster

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

ZEIT jeweils 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

KOSTEN CHF 40.– / Abend / Familie

ZIELGRUPPE Eltern von 2–12-jährigen Kindern

KURSLEITUNG Melanie Kalt

Kursleiterin **Starke Eltern – Starke Kinder**

ANMELDUNG



info@melaniekalt.ch

www.melaniekalt.ch



Weitere Infos und

Kursübersicht:

kinderschutz.ch/sesk



Starke Eltern
Starke Kinder



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Workshop-Reihe Starke Eltern – Starke Kinder

Bedürfnisse

Menschliche Bedürfnisse können wir uns wie einen Tank vorstellen: Ist dieser Tank leer, haben wir unangenehme Gefühle, sind oft dünnhäutig und/oder schnell gereizt – und verhalten uns manchmal auch entsprechend. Ist der Tank voll, haben wir angenehme Gefühle, sind gelassener und unser Verhalten ausgeglichener.

Das gilt für Erwachsene genauso wie für Kinder.

In diesem interaktiven Workshop erforschen wir Zusammenhänge zwischen Bedürfnissen, Gefühlen und Verhalten – um uns selbst und unsere Kinder (noch) besser zu verstehen.

Dienstag 25.6.2024

Bedürfnisse

Was Kinder und Eltern brauchen

ORT Familienzentrum Uster

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

ZEIT jeweils 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

KOSTEN CHF 40.– / Abend / Familie

ZIELGRUPPE Eltern von 2–12-jährigen Kindern

KURSLEITUNG Melanie Kalt

Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder

ANMELDUNG



info@melaniekalt.ch

www.melaniekalt.ch



Weitere Infos und

Kursübersicht:

kinderschutz.ch/sesk



Starke Eltern
Starke Kinder



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Workshop-Reihe Starke Eltern – Starke Kinder

Resilienz

Resilienz ist unser «seelisches Immunsystem». Sie wird manchmal auch als innere Stärke bezeichnet und hilft uns dabei, Situationen zu akzeptieren, Verantwortung zu übernehmen und Probleme zu lösen. Zudem ist sie ein Schutzfaktor in unserer oft unübersichtlichen Welt.

Durch und mit dieser Kraft lernen wir, mit unseren Gefühlen umzugehen, mit anderen in Beziehung zu treten und unsere persönlichen Grenzen zu wahren.

In diesem interaktiven Workshop setzen wir uns damit auseinander, welche Erziehung stark macht und wie wir Kinder darin begleiten können, Resilienz zu entwickeln.

Dienstag 3.9.2024

Resilienz

Was Kinder fürs Leben stärkt

ORT Familienzentrum Uster

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

ZEIT jeweils 19.00 Uhr – 21.00 Uhr

KOSTEN CHF 40.– / Abend / Familie

ZIELGRUPPE Eltern von 2–12-jährigen Kindern

KURSLEITUNG Melanie Kalt

Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder

ANMELDUNG



info@melaniekalt.ch

www.melaniekalt.ch



Weitere Infos und

Kursübersicht:

kinderschutz.ch/sesk



Starke Eltern
Starke Kinder