



# *femmes*TISCHE *männer*TISCHE

# Uster

Seien Sie herzlich willkommen, an unseren Femmes-Tischen teilzunehmen!  
An den Interkulturellen Gesprächsrunden auf Deutsch treffen Sie andere Menschen, mit denen Sie wichtige Fragen zu Erziehung, Gesundheit und Integration diskutieren. Die Gesprächsrunden stehen allen interessierten Menschen offen, unabhängig ihrer Herkunft und Sprache.

*Wir treffen uns im  
Familienzentrum Uster*

Kostenlos

ZENTRALSTRASSE 32,  
8610 USTER

JEDE 4. MITTWOCH  
IM MONAT

von 9:00  
bis 11:00 Uhr

THEMA	DATUM
Frauengesundheit und gesunder Lebensstart	28. Mai 2025
Umgang mit Medikamente	25. Juni 2025
Pubertät	23. Juli 2025
Ich, meine Familie, mein Beruf	27. August 2025