



*femmes*TISCHE *männer*TISCHE

Uster

Seien Sie herzlich willkommen, an unseren Femmes-Tischen,
Männer-Tische teilzunehmen!

An den Interkulturellen Gesprächsrunden auf Deutsch treffen Sie andere Menschen, mit denen Sie wichtige Fragen zu Erziehung, Gesundheit und Integration diskutieren. Die Gesprächsrunden stehen allen interessierten Menschen offen, unabhängig ihrer Herkunft und Sprache.

*Wir treffen uns im
Familienzentrum Uster*

Kostenlos

*ZENTRALSTRASSE 32,
8610 USTER*

*JEDE 1. MITTWOCH
IM MONAT*

*von 9:00
bis 11:00 Uhr*

www.sucht-praevention.ch/femmesTISCHE

www.femmesTISCHE.ch

THEMA	DATUM
Zusammen gegen Rassismus	28. Januar 2026
Mein Leben hier	25. März 2026
Bildungssystem	6. Mai 2026
Frauengesundheit und gesunder Lebenstart	3. Juni 2026