



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

kjz Uster

Baby und Kleinkind Mütter- und Väterberatung in Uster

Familienzentrum, Zentralstrasse 32, 8610 Uster

Mütter- und Väterberatung (ohne Anmeldung)
jeden **Dienstag, 14.00–16.30 Uhr**
jeden **Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr**

4., 9., 11., 16., 18., 23., 25. und 30. Januar 2024 (Ausfall: 2. Januar 2024)

1., 6., 8., 13., 15., 20., 22., 27. und 29. Februar 2024

5., 7., 12., 14., 19., 21., 26. März 2024 (Ausfall 28. März 2024)

2., 4., 9., 11., 16., 18., 23., 25. und 30. April 2024

2., 7., 16., 21., 23., 28. und 30. Mai 2024 (Ausfall: 9. und 14. Mai 2024)

4., 6., 11., 13., 18., 20., 25. und 27. Juni 2024

NEU: jeden Donnerstag: Begleiteter Bewegungsraum
13.45–14.00 Uhr: Eintreffen
14.00–15.00 Uhr: Begleiteter Bewegungsraum für Kleinkinder (5–12 Monate)

Anmeldung unter: kjz.uster@ajb.zh.ch oder 043 258 48 00



Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Silvia Gysel
silvia.gysel@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 19

Daniela Rubin
daniela.rubin@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 26

Beratungstelefon

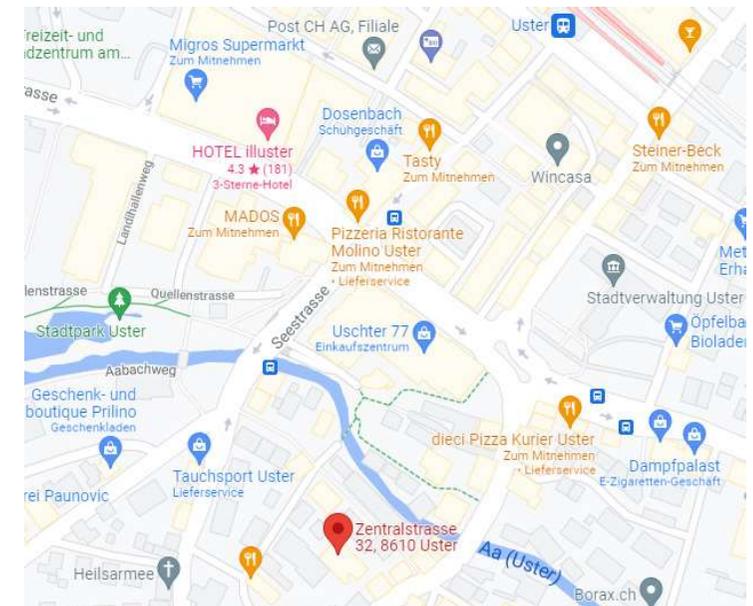
Tel. 043 258 48 48, Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln

Familienzentrum, Zentralstrasse 32, 8610 Uster



kjz Uster | Schulweg 4 | 8610 Uster
Tel. 043 258 48 00 | kjz.uster@ajb.zh.ch | www.zh.ch/kjz-uster